



GUIA DO PACIENTE DE RADIOTERAPIA



Você está iniciando o seu tratamento e o acompanhamento conosco. Com o objetivo de esclarecer algumas dúvidas, elaboramos este Guia do Paciente de Radioterapia, com as informações sobre a rotina de atendimentos e os procedimentos assistenciais da empresa.

O Americas Centro de Oncologia Integrado, desde 1990, tem como missão promover o bem-estar físico e mental de maneira sustentável e multidisciplinar, oferecendo serviços de excelência em Saúde que integrem humanismo e avanços da ciência.

Direcionado ao cuidado com as pessoas, o Americas Centro de Oncologia Integrado oferece serviços de nutrição e psico-oncologia agregados à consulta; fonoaudiologia, fisioterapia, atendimento médico em aconselhamento genético, informações de prevenção do câncer, clínica de tratamento de tabagismo, clínica de dor, além de medicina bucal.

CONSULTAS MÉDICAS

Para a consulta de primeira vez, lembre-se de trazer todos os exames complementares realizados: resultado de biópsia, exames laboratoriais e exames de imagem. Solicitamos que você chegue com 30 minutos de antecedência à nossa Recepção, uma vez que será necessário preencher alguns formulários antes da consulta. Com o objetivo de agilizar o atendimento, disponibilizamos em nosso site a ficha de cadastro, que poderá ser preenchida antecipadamente e enviada para o endereço www.americasoncologia.com.br/pre-cadastro-do-paciente. Vale ressaltar que o Americas Centro de Oncologia Integrado adota rigorosa política de confidencialidade sobre toda e qualquer informação recebida.

EMERGÊNCIAS

- Em caso de emergência, por favor, contate o celular do seu médico assistente. Ele é o profissional indicado para lhe dar todas as orientações necessárias;
- Em caso de intercorrência durante sua aplicação no Americas Centro de Oncologia Integrado, disponibilizamos atendimento médico. Se necessário, colocamos à sua disposição o serviço de ambulância para remoção ao hospital;
- Em caso de necessidade de internação, entre em contato com seu médico assistente para orientações.

Temos uma equipe para assistência médica a pacientes internados. Seu médico poderá lhe informar sobre quais hospitais são cobertos por essa assistência.



INFORMAÇÕES SOBRE RADIOTERAPIA

INFORMAÇÕES GERAIS

O que é radioterapia?

Radioterapia é um tratamento no qual se utilizam radiações ionizantes para destruir ou impedir que as células de um tumor se multipliquem. Essas radiações não são vistas, e durante a aplicação você não sentirá nada.

Quais os benefícios da radioterapia?

Em muitos casos, o resultado costuma ser muito positivo, já que o tumor pode desaparecer e a doença, ficar controlada. Em outros, pode contribuir para a redução do tamanho do tumor, aliviando a pressão da área atingida, diminuindo hemorragias, dores e outros sintomas, proporcionando melhoria na qualidade de vida.

Pode atuar ainda como tratamento complementar à cirurgia ou à quimioterapia, reduzindo a chance de a doença voltar.

Como é feito o tratamento de radioterapia?

Primeiramente, o paciente é submetido a uma tomografia computadorizada específica para o planejamento radioterápico. Nesse dia, são feitas pequenas marcas de referência, removíveis, na sua pele. Após essa marcação, tem-se início à programação computadorizada com base nos exames de imagem, nos quais se avalia a distribuição da dose na área a ser irradiada, bem como nos órgãos sadios. Terminada essa fase, o tratamento é iniciado.

Qual é a periodicidade da aplicação?

As aplicações são diárias, de segunda a sexta-feira, obedecendo aos intervalos solicitados pelo seu médico radioterapeuta.

Em geral, a duração de cada sessão de radioterapia é de 10 a 20 minutos, com exceção de radiocirurgia cerebral ou corpórea, em que cada sessão pode durar até uma hora.

Eventualmente, imprevistos e atrasos podem ocorrer. Geralmente, os atrasos se devem à necessidade de encaixe de um paciente grave que tenha urgência em iniciar a radioterapia. Problemas com o aparelho são incomuns, mas podem ocorrer. Caso haja algum problema técnico ou manutenção preventiva do aparelho, você será comunicado por nossa equipe, e os dias que perder de tratamento serão compensados.

Como proceder durante a aplicação?

Você ficará deitado sobre a mesa do aparelho, que estará direcionado pelo traçado sobre a sua pele, numa posição determinada pelos técnicos de radioterapia. Nele, você deverá ficar imóvel durante todo o tempo de aplicação, com a respiração tranquila, para assim garantir que a radiação atingirá a área de tratamento de modo preciso. Durante a sessão, você ficará sozinho nessa sala em que estarão os aparelhos, mas o técnico ficará na sala de controle, observando por câmeras de monitoramento.



Quais os possíveis efeitos colaterais da radiação?

A reação ao tratamento depende da área tratada e varia para cada pessoa. Por exemplo, vermelhidão e ressecamento da pele são comuns para tratamentos de mama, cabeça e pescoço, perda de apetite e enjoo, para tratamentos de estômago. Podem aparecer lesões dolorosas na boca, chamadas “mucosite”, e dor ao engolir em pacientes que tratam de cabeça e pescoço.

Nos pacientes que recebem tratamento para tumores localizados na pelve (reto, próstata, canal anal e útero, por exemplo), podem ocorrer sintomas urinários ou alteração do hábito intestinal. Esses efeitos normalmente aparecem por volta da terceira semana de tratamento e costumam desaparecer poucas semanas depois do término da radioterapia. Os efeitos indesejáveis podem ser amenizados ou tratados por meio da orientação do seu médico. Por isso, é importante que você preste atenção às alterações que venha a sentir e comunique a ele ou à equipe de enfermagem do Americas Centro Oncológico Integrado.

Consulta de enfermagem

Será oferecida uma consulta de enfermagem e esta deverá ser agendada com 48 horas de antecedência ao seu tratamento para que você possa obter informações que nortearão seu tratamento. Diversos dados importantes são colhidos nesta consulta, como a presença de alergias, medicamentos em uso, coleta de dados antropométricos (peso e altura) e a elucidação de possíveis dúvidas sobre o tratamento. Trabalhamos também com um cartão de emergência, que será fornecido neste momento, com as principais informações sobre o Americas Centro de Oncologia Integrado e a descrição dos medicamentos que você fará uso na unidade. Esse cartão ficará em sua posse para que possa acessá-lo com facilidade em caso de necessidade.

Consultas de Revisão

Durante o tratamento, o médico radioterapeuta e a(o) enfermeira(o) vão avaliá-lo semanalmente. Essas consultas semanais são chamadas de Consultas de Revisão. Essa avaliação não é demorada (geralmente, leva de 15 a 20 minutos) e será realizada no consultório. Nesse encontro, informe ao seu médico ou enfermeira(o) sinais e sintomas que surgiram após o início do tratamento ou após a última vez que passou por consulta. Caso haja necessidade de nova avaliação entre as Consultas de Revisão, não hesite em procurar seu médico ou a equipe de Enfermagem do Americas Centro de Oncologia Integrado. Há sempre um médico disponível durante o horário de tratamento para avaliá-lo, caso haja necessidade.

Consulta de alta

Ao término do tratamento radioterápico, seu médico lhe dará informações quanto ao uso de medicações, sintomas esperados, possíveis exames a serem realizados futuramente e quando retornar para consulta novamente.



Quais os cuidados que posso tomar para amenizar os efeitos indesejáveis?

- ♦ Durante o banho, lave a pele com sabão neutro e água morna ou fria. Nunca utilize água muito quente, nem deixe o jato do chuveiro diretamente no local;
- ♦ Após a higiene, seque a área com toalha macia, sem esfregar a pele;
- ♦ Não aplique talco, óleo, perfume, filtro solar e creme hidratante no local;
- ♦ Mantenha as unhas aparadas e lixadas;
- ♦ Evite se coçar;
- ♦ Evite roupas justas e apertadas. Prefira roupas de cores claras, tecidos leves e modelos arejados;
- ♦ Evite exposição ao sol direto na área de tratamento; use se necessário um guarda-sol;
- ♦ Não tome banho de mar ou de piscina durante o tratamento para não perder as marcações na pele;
- ♦ Não use lâmina de barbear nem cera depilatória na área irradiada (ou muito próximo a ela); apenas apare os pelos com tesoura;
- ♦ Beba aproximadamente dois litros de líquido por dia e evite bebidas alcoólicas.





Central de Atendimento

Tel.: 3385-2000

americasoncologia.com.br
facebook.com/AmericasOncologia

Barra da Tijuca I

Avenida das Américas, 6.205
Loja E – MD.X Barra Medical Center
Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ

Barra da Tijuca II

Av. Jorge Curi, 550
Americas Medical City
Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ

Niterói

Av. Sete de Setembro, 179
Icaraí – Niterói – RJ

Dr. Fernando Meton de A. C. Vieira
Diretor Técnico - CRM: 52-78319-6

Botafogo I

Rua Lauro Müller, 116
Sala 706 – Torre do Rio Sul
Botafogo – Rio de Janeiro – RJ

Botafogo II

Rua da Passagem, 29
Botafogo – Rio de Janeiro – RJ

Nova Iguaçu

Av. Dr. Mário Guimarães, 318
Sala 1.008 – Ed. Vitality
Centro – Nova Iguaçu – RJ